

MATSEDEL i PEDERSÖRE SKOLOR/DAGHEM våren 2021

lunch Vecka 1-22

Vecka1

Måndag	ledig
Tisdag	ledig
Onsdag	ledig
Torsdag	Spagetti, köttfärssås, riven morot
Fredag	Laxsoppa, blandbröd, ost

Vecka2

Måndag	Tonfiskpastalåda
Tisdag	Kött i pepparsås, ris, riven morot
Onsdag	Skinkfrestelse, rotsaksbuffé, lingon
Torsdag	Köttbullar, potatis, sås, kokta grönsaker lingon
Fredag	Broilersoppa, rågbröd, ost

Vecka 3

Måndag	Chili con carne , ris, sallad
Tisdag	Knackkorv, potatismos, sås, salladsbuffé
Onsdag	Tacogratäng, salladsbuffé
Torsdag	Citronetter, potatis, gräddfilssås, morot, kokta grönsaker, rödbeta
Fredag	Risgrynsgröt, sylt, pålägg, limpa,

Vecka 4

Måndag	Broilersås, ris, sallad, lingon
Tisdag	Ugnsfisk,(sej) potatis, sallad, varma grönsaker, rödbeta
Onsdag	Vege-makaronilåda, salladsbuffé
Torsdag	Findus korvsås, potatis, salladsbuffé, fetaost, lingon
Fredag	Malenköttsoppa, blandbröd, ost

Vecka 5

Måndag	Kalops, potatis, sallad
Tisdag	Lapskojs, rotsaksbuffé, varma rödbetor, lingon
Onsdag	Broilerrisotto, salladsbuffé grynost
Torsdag	Ugnskorv, potatismos, varma grönsaker, lingon, ättiksgurka
Fredag	Präriesoppa, mjukt bröd, ost, Runebergstårta

Vecka 6

Måndag	Flygande Jakob, ris, sallad
Tisdag	Köttfrestelse, sallad, Lingon
Onsdag	Lilleskutts morotsbiffar, potatis svampsås, sallad
Torsdag	Tonfiskrätt, sallad
Fredag	Korvsoppa, rågbröd

Vecka 7

Måndag	Lasagnette, sallad
Tisdag	Ärtsoppa, bröd, fastlagsbulle
Onsdag	Korvsås, potatis, sallad, lingon
Torsdag	Köttfärsbiff/ limpa, potatis, kokta grönsaker, lingon,
Fredag	Gröt, bärsoppa, blandbröd

Vecka 8

Måndag	Lax i gräddsås, potatis, riven morot,
Tisdag	Kållåda potatis, sallad
Onsdag	Vintergryta/ nötkött i pepparsås, potatis/ ris, sallad
Torsdag	Kyckling-pastalåda, kokta grönsaker
Fredag	Tortillabuffé

Vecka 9 sportlov**Vecka 10**

Måndag	Spagetti köttfärssås, sallad, kokta grönsaker
Tisdag	Broilernuggets/ broilerbiff, ris, kallsås, sallad
Onsdag	Vegetarisk lasagnette, sallad
Torsdag	Moussaka på Pedersivis, sallad , grynost
Fredag	Fisk / Ryskfisksoppa, mjukt bröd

Vecka 11

Måndag	Kycklingsås, ris, kinakålssallad
Tisdag	Laxfrestelse, sallad, rödbeta
Onsdag	Köttbullar i tomatsås, spagetti, sallad,
Torsdag	Citronetter, potatis, gräddfilssås, morot, kokta grönsaker, rödbeta
Fredag	Korvsoppa/ mustig korvsoppa

Vecka 12

Måndag	Lasagnette, sallad
Tisdag	Grönsaksbiff/ krokett, potatis, sås, sallad
Onsdag	Skinkfrestelse, sallad
Torsdag	Solgul fiskgratäng med potatis, sallad
Fredag	Helköttssoppa

Vecka 13

Måndag	Knackkorvsås, potatis, sallad grynost
Tisdag	Lapskojs/ Risotto, sallad, lingon
Onsdag	Broilernuggets, ris, remuladsås, efterrätt
Torsdag	Skärtorsdag
Fredag	Långfredag

Vecka 14

Måndag	Påsk annandag
Tisdag	Spagetti, köttfärssås, sallad
Onsdag	Makaronilåda, sallad
Torsdag	Leverbiff, gräddsås, potatis, riven morot, lingon
Fredag	Ärtsoppa, blandbröd

Vecka 15

Måndag	Grönsaksbiff, potatis, sås riven morot
Tisdag	Köttbullar/ biffar, sås, potatis, salladsbuffé
Onsdag	Grisköttgryta med grönsaker, Ris, sallad
Torsdag	Tonfisk -Pastalåda, sallad
Fredag	Risgrynsgröt, sylt, bröd, pålägg

Vecka 16

Måndag	Chili-con-carne, ris riven morotssallad
Tisdag	Citronetter, potatis, gräddfilsås, sallad
Onsdag	Flygande Jakob, ris, sallad
Torsdag	Taccofrestelse, sallad
Fredag	Mixad grönsakssoppa med ägghalvor, grynost, rågbröd, ost

Vecka 17

Måndag	Vegetarisk makaronilåda, sallad, kokta grönsaker
Tisdag	Broilernuggets, ris, remuladsås, sallad
Onsdag	Laxfrestelse, sallad , grynost
Torsdag	Knackkorv/ ugnskorv, potatismos, sallads
Fredag	Tortillabuffé

Vecka 18

Måndag	Spagetti och köttfärssås, sallad
Tisdag	Broilerfrestelse, sallads, grynost
Onsdag	Köttbullar, sås, potatis, sallad, lingon
Torsdag	Linsgryta med Ris, sallad
Fredag	Knackkorvssoppa

Vecka 19

Måndag	Broilerrisotto, sallad
Tisdag	Lapskojs, sallad
Onsdag	Fisksoppa
Torsdag	Ledig
Fredag	Ledig

Vecka 20

Måndag	Skinkfrestelse, sallad, rödbeta
Tisdag	Köttgryta potatis, sallad
Onsdag	Husets egna val av fisk, potatis, sallad, rödbeta
Torsdag	Lasagnette, sallad
Fredag	Maletköttssoppa, mjukt bröd

Vecka 21

Måndag	Kebabrisotto, sallad
Tisdag	Pyttipanna, ägg, sallad
Onsdag	Citronetter, potatis, gräddfilsås, sallad
Torsdag	Kyckling-pastalåda, sallad
Fredag	Tortillabuffé

Vecka 22

Måndag	Findus Korvsås, potatis, sallad
Tisdag	Risgrynsgröt, sylt, bröd, pålägg
Onsdag	Eget val
Torsdag	Eget val
Fredag	Kycklingsoppa
Lördag	skolavslutning